

SAISONKALENDER

Saisonkalender	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Eissalat												
Endiviensalat												
Feldsalat												
Kopfsalat												
Blumenkohl												
Bohnen												
Chinakohl												
Einlegegurken												
Erbsen												
Fenchel												
Grünkohl												
Karotten												
Kartoffeln												
Knollensellerie												
Kohlrabi												
Lauch												
Radieschen												
Rettich												
Rosenkohl												
Rote Bete												
Rotkraut												
Salatgurken												
Spargel												
Spinat												
Tomaten												
Weißkraut												
Wirsing												
Zucchini												
Zwiebeln												
Äpfel												
Birnen												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Himbeeren												
Johannisbeeren												
Mirabellen												
Quitten												
Renekloden												
Rhabarber												
Sauerkirschen												
Stachelbeeren												
Süßkirschen												
Weintrauben												
Zwetschgen												

Haupterntezeiten der wichtigsten Obst- und Gemüsesorten, Quelle: Hol's vom Bauern, Silberburg-Verlag, 1994